

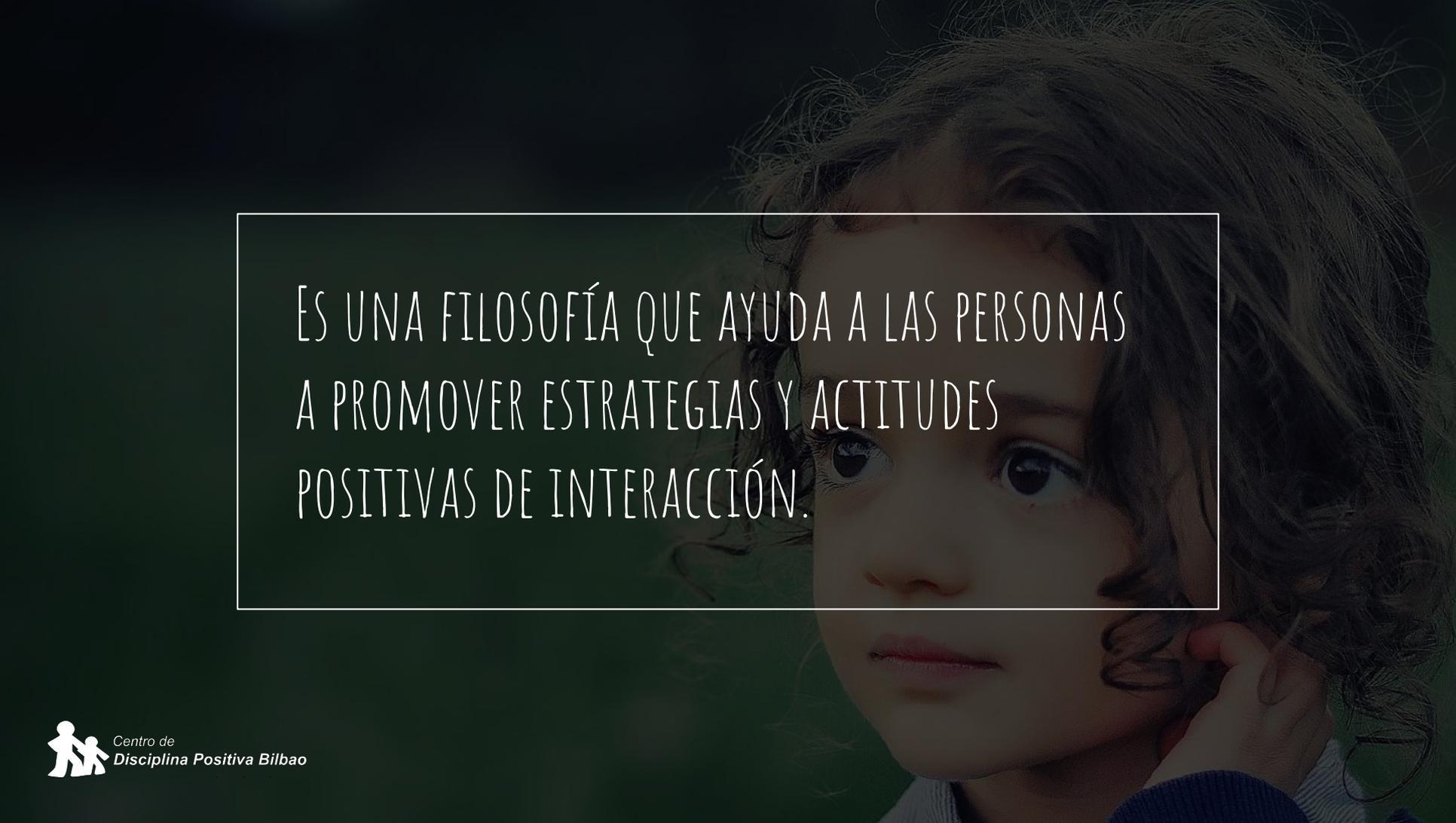


Centro de
Disciplina Positiva Bilbao

EDUCANDO POR UN
MAÑANA MEJOR CON
DISCIPLINA POSITIVA



¿QUÉ ES LA DISCIPLINA
POSITIVA?

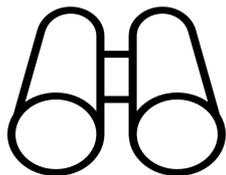


ES UNA FILOSOFÍA QUE AYUDA A LAS PERSONAS
A PROMOVER ESTRATEGIAS Y ACTITUDES
POSITIVAS DE INTERACCIÓN.

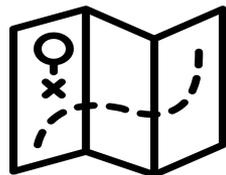


CINCO CRITERIOS DE DISCIPLINA POSITIVA

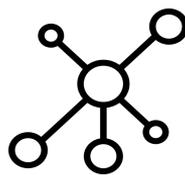




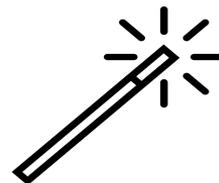
VISIÓN A
LARGO PLAZO



ENSEÑA
HABILIDADES



CONEXIÓN Y
PERTENENCIA



ALIENTA Y
MOTIVA

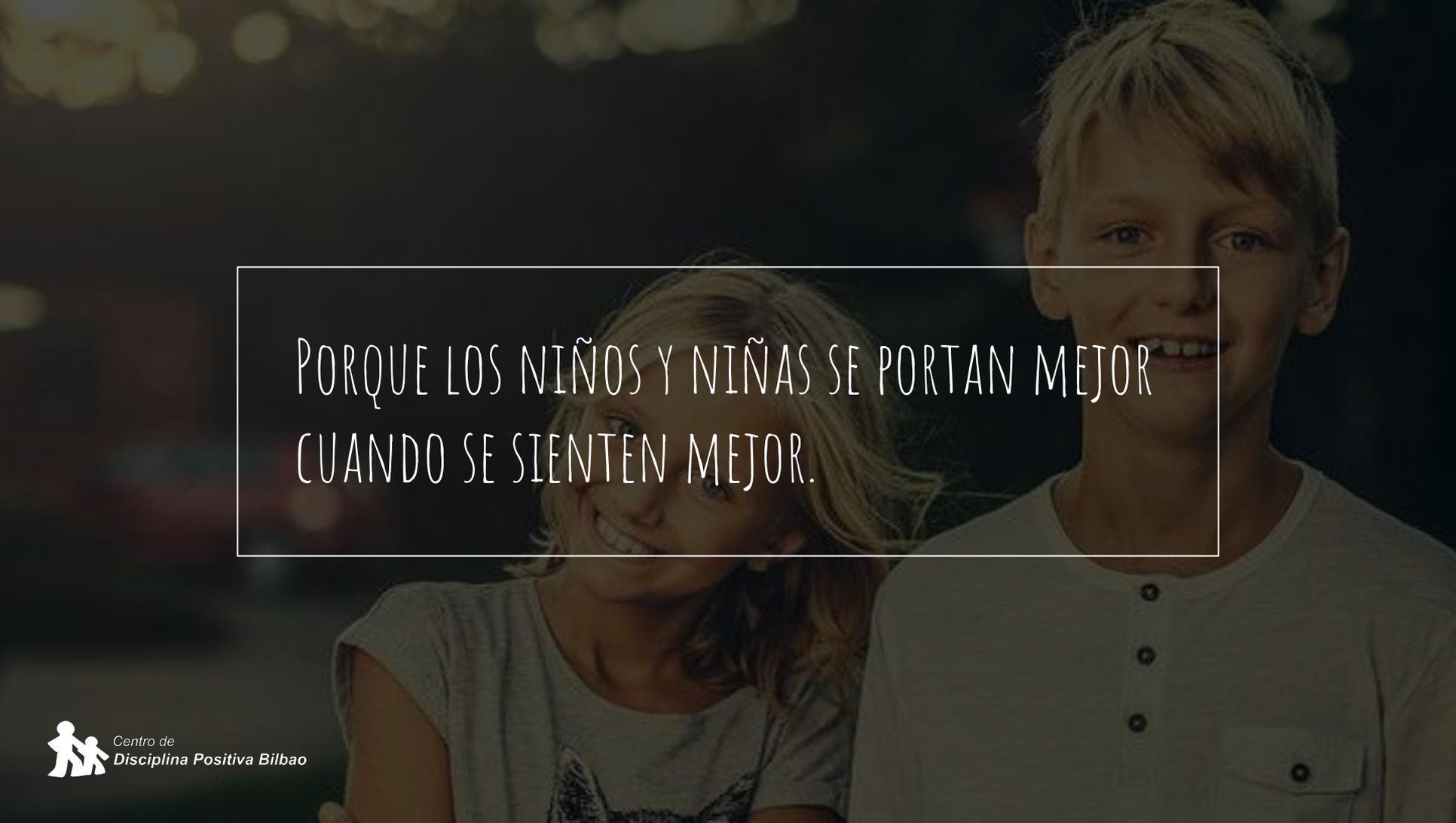


FIRME Y
AMABLE

¿POR QUÉ EDUCAR CON
DISCIPLINA POSITIVA?

PORQUE EL ERROR ES UNA MARAVILLOSA
OPORTUNIDAD PARA APRENDER.





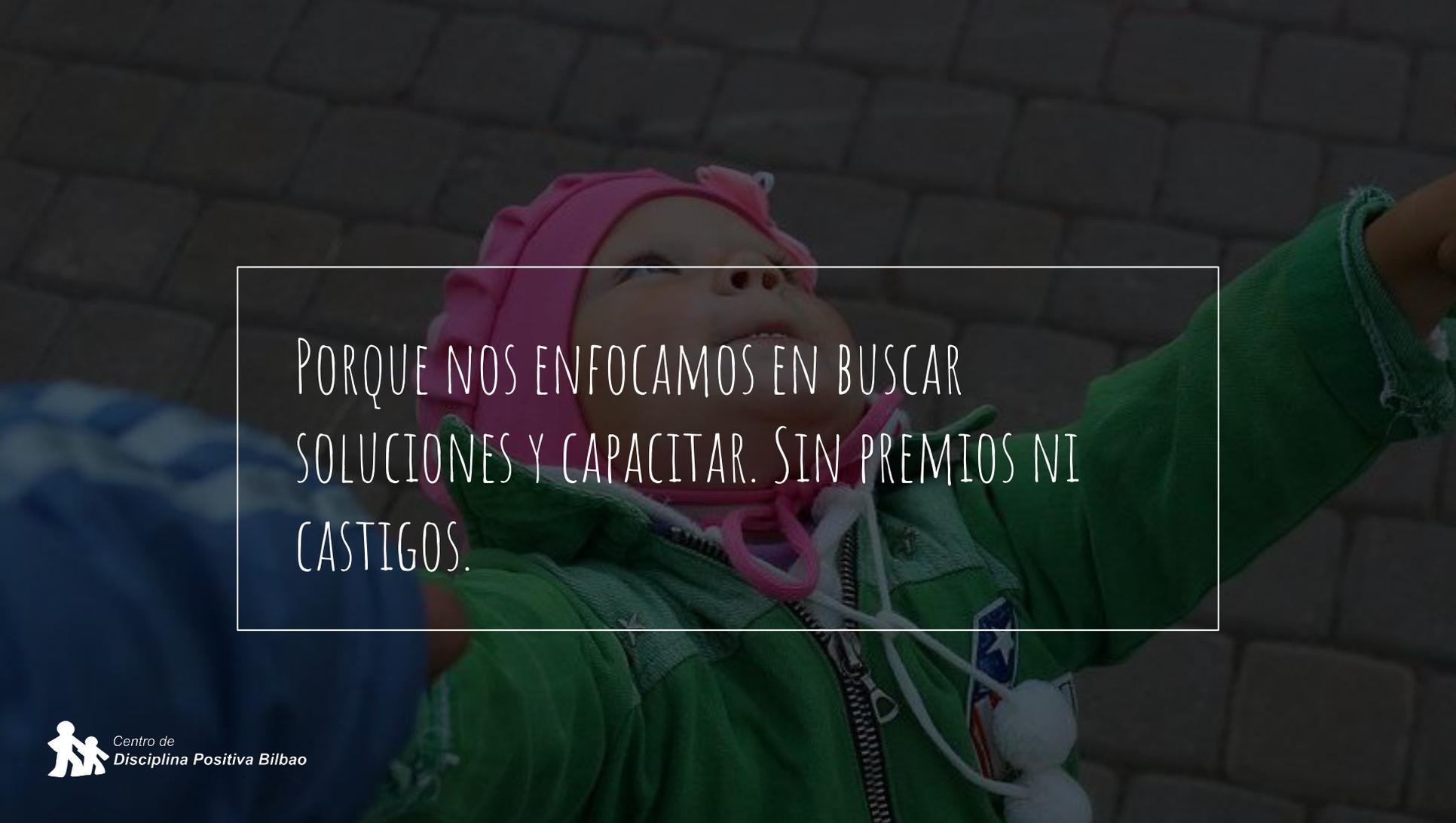
PORQUE LOS NIÑOS Y NIÑAS SE PORTAN MEJOR
CUANDO SE SIENTEN MEJOR.



A young woman with long, wavy blonde hair is looking down at her smartphone. She has a thoughtful or slightly concerned expression. She is wearing a grey sweater over a white t-shirt with a cartoon rabbit wearing a red hat. The background is dark and out of focus, suggesting an outdoor setting at night.

PORQUE PODRÁS ENTENDER LO QUE HAY DETRÁS
DE UN MAL COMPORTAMIENTO.





PORQUE NOS ENFOCAMOS EN BUSCAR
SOLUCIONES Y CAPACITAR. SIN PREMIOS NI
CASTIGOS.



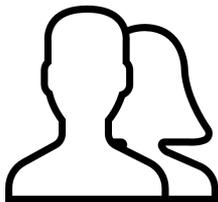


PORQUE ES NECESARIO MODELAR EN NOSOTROS
LO QUE QUEREMOS ENSEÑAR: EDUCAR EN Y
DESDE EL RESPETO.



¿A QUIÉN VAN
DIRIGIDOS ESTOS
CURSOS Y TALLERES?





FAMILIAS



DOCENTES



EDUCADOR
ES/AS



PERSONAS



¿QUÉ OFRECE CENTRO
PSICOLOGÍA BILBAO?



OFRECEMOS TALLERES A MEDIDA, ADAPTADOS
A LAS NECESIDADES DE CADA COLECTIVO.



CHARLA DE DISCIPLINA POSITIVA

- DURACIÓN: 1 HORA Y MEDIA
- OBJETIVO: CONOCER LOS PRINCIPIOS Y FILOSOFÍA DE LA DISCIPLINA POSITIVA.
- CONTENIDO:
 - CONCEPTOS BÁSICOS DE DISCIPLINA POSITIVA.
 - PSICOLOGÍA ADLERIANA.
 - HERRAMIENTAS GENERALES DE CRIANZA.

TALLER INTRODUCTORIO DE DISCIPLINA POSITIVA

- DURACIÓN: 4 HORAS
- OBJETIVOS:
 - REFLEXIONAR SOBRE LA DISCIPLINA TRADICIONAL Y SUS CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO.
 - APRENDER A MOTIVAR.
 - ADQUIRIR HERRAMIENTAS DP.
 - ESTIMULAR LA AUTONOMÍA.



TALLER DE PROFUNDIZACIÓN DE DISCIPLINA POSITIVA

- DURACIÓN: 4 HORAS
- OBJETIVOS:
 - CONOCER LAS CREENCIAS OCULTAS Y ENTENDER EL MAL COMPORTAMIENTO.
 - IDENTIFICAR LAS PROPIAS FORTALEZAS Y LIMITACIONES A LA HORA DE EDUCAR.
 - UTILIZAR HERRAMIENTAS RESPETUOSAS.
 - ENTENDER EL PODER DE LO QUE HACEMOS.



TALLER DE DISCIPLINA POSITIVA: CONFLICTOS ENTRE HERMANOS/AS

- DURACIÓN: 4 HORAS
- OBJETIVOS:
 - IDENTIFICAR LO QUE EMPEORA LA RIVALIDAD.
 - CONOCER LA BASE BIOLÓGICA DE LA COMPETITIVIDAD.
 - APRENDER A INTERVENIR DE FORMA EFECTIVA ANTE LAS PELEAS.
 - APRECIAR LA NATURALEZA INDIVIDUAL DE CADA HIJO/A.

TALLER DE DISCIPLINA POSITIVA "ADOLESCENTES"

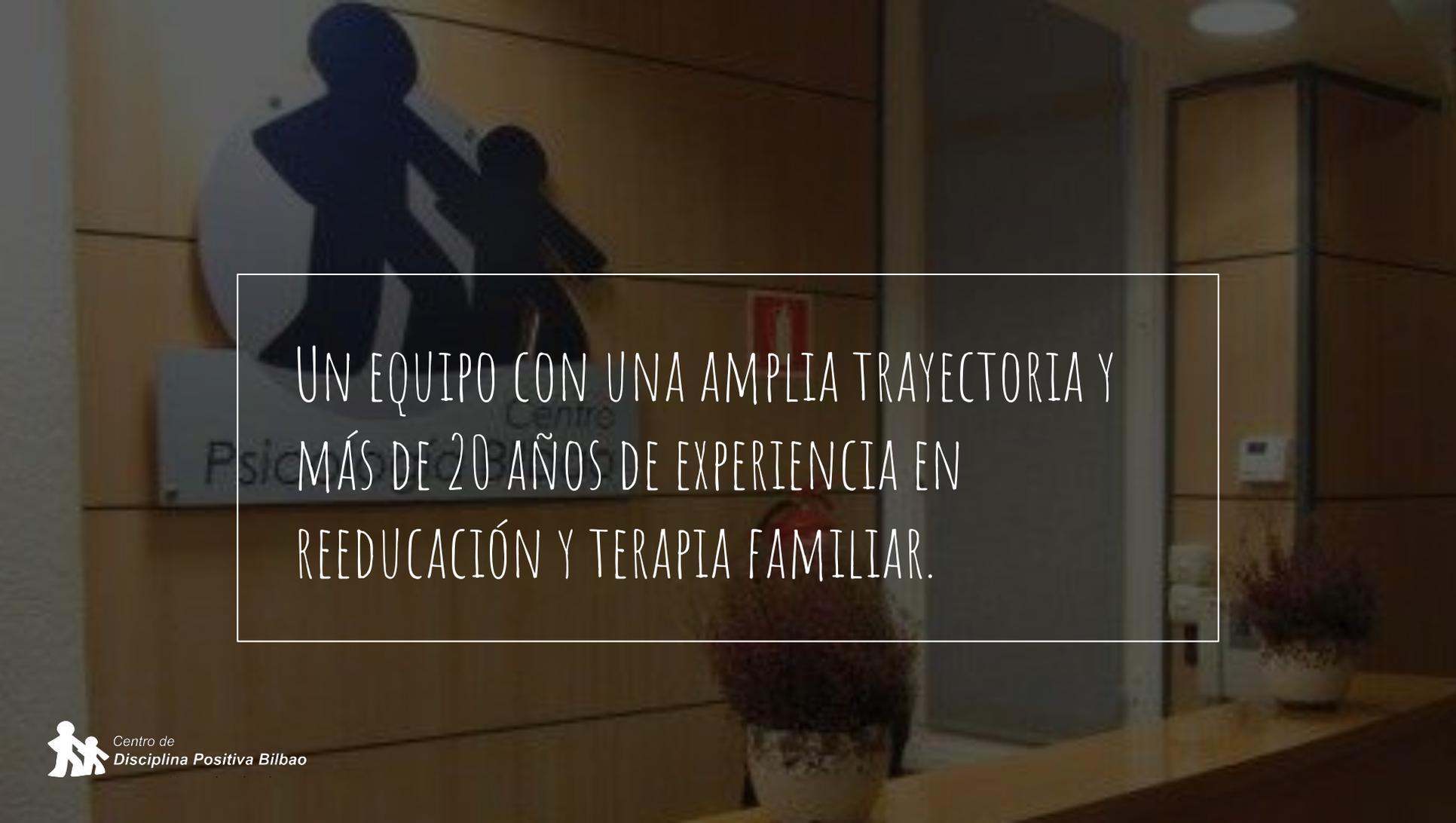
- DURACIÓN: 4 HORAS
- OBJETIVOS:
 - ENTRENAR HABILIDADES DE COMUNICACIÓN.
 - DESARROLLAR EMPATÍA Y ACEPTACIÓN DE LAS DIFERENCIAS.
 - ENTRENAR HERRAMIENTAS PARA RESOLVER CONFLICTOS.
 - ENTENDER EL FUNCIONAMIENTO DEL CEREBRO.

OTRAS TEMÁTICAS POSIBLES (CURSOS A MEDIDA):

- AUTOESTIMA
- HÁBITOS - AUTONOMÍA
- MOTIVACIÓN
- RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
- INTELIGENCIA EMOCIONAL
- COMUNICACIÓN EFICAZ
- ADOLESCENCIA
- *¿DE QUÉ QUIERES HABLAR?*



¿POR QUÉ CENTRO
PSICOLOGÍA BILBAO?



UN EQUIPO CON UNA AMPLIA TRAYECTORIA Y
MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA EN
REEDUCACIÓN Y TERAPIA FAMILIAR.



¿QUIÉNES IMPARTEN?

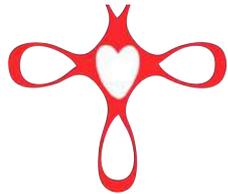


VIRGINIA RODRIGO DEL SOLAR
PSICÓLOGA.
FACILITADORA DE DISCIPLINA POSITIVA
DE FAMILIAS Y AULA.



BEATRIZ ALONSO SÁNCHEZ
PSICÓLOGA Y PEDAGOGA.
FACILITADORA DE DISCIPLINA POSITIVA
DE FAMILIAS Y AULA.

TRABAJAMOS CON PERSONAS Y ASOCIACIONES



**FUNDACIÓN
Eudes**



CONTACTA CON NOSOTRAS:

INFO@CENTRO-PSICOLOGIA.COM

WWW.DISCIPLINAPOSITIVABILBAO.COM

944.101.462 - GARDOKI 5, 1º BILBAO